

## Immersion virtuelle dans le Centre de congrès de l'Aube

Rien de plus facile, aujourd'hui, que de devenir l'ambassadeur du Centre de congrès de l'Aube...

Nul n'est besoin, en effet, de faire se déplacer à tout prix ses interlocuteurs pour les convaincre des atouts du lieu. Le Centre de congrès de l'Aube met à disposition de ses clients et prospects une nouvelle génération de vidéos (aériennes ou immersives à 360°) offrant une visite virtuelle du bâtiment vu du ciel, puis de ses espaces intérieurs, sous tous les angles. Des innovations développées par une entreprise troyenne ([www.vir360.fr](http://www.vir360.fr)).

→ [www.congres-champagne.com](http://www.congres-champagne.com) (photos/vidéos).



**FORMATIONS EN HYGIÈNE ALIMENTAIRE**

Les métiers de bouche et de la restauration sont fortement encadrés par une batterie de normes. Pour venir en aide aux professionnels, le laboratoire départemental d'analyses vétérinaires et alimentaires propose des formations.

→ Département, laboratoire départemental.  
Tél. : 03 25 42 52 00. [www.aube.fr](http://www.aube.fr)  
(rubrique Qualité de vie/Laboratoire).

## Devenir bénévole, une bonne résolution

De nombreuses associations cherchent des "petites mains" ponctuellement ou à l'année. Si vous souhaitez vous engager pour une cause ou occuper votre temps libre, pensez au bénévolat.



### DES ACTIVITÉS VARIÉES

- Organiser un événement, animer des ateliers en maison de retraite.
- Jouer, lire ou bricoler avec des enfants de l'École des enfants malades.
- Participer aux maraudes de la Croix-Rouge pour apporter un soutien aux sans-abri.
- Récolter des denrées pour la Banque alimentaire, etc.

### DONNER, MAIS AUSSI RECEVOIR

- Les bénévoles sont la pierre angulaire des associations, qui manquent souvent de candidats.
- S'engager à titre gracieux permet d'acquérir de l'expérience, de se sentir utile, de partager ses compétences et de faire des rencontres.

### CONTACT

- Pour trouver l'association dans laquelle s'investir en fonction de ses envies et de sa disponibilité : France bénévolat Aube. Le réseau national recense les offres et accueille les candidats au bénévolat.
- 63, avenue Pasteur, à Troyes. Permanence : mardi, jeudi et vendredi de 14 h 30 à 17 h. Tél. : 03 25 74 51 12.

## Une fenêtre sur le Centre sportif de l'Aube



Si vous souhaitez organiser un séjour en groupe (sportifs, scolaires, formation ou séminaire), pensez au Centre sportif de l'Aube qui dispose d'équipements et de services à Troyes et à Mesnil-Saint-Père ! Visitez les lieux, entrez en contact avec l'équipe, pré-réservez via son site internet.

→ [www.centre-sportif-aube.fr](http://www.centre-sportif-aube.fr) Tél. : 03 25 74 37 06.

## Des ateliers pour bien vieillir

Le Département, avec d'autres partenaires, s'engage dans la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées.

### UN PLAN D'ACTIONS

Présidée par le Conseil départemental, la toute nouvelle Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées (CFPPA) réunit, entre autres, le Département, l'État, l'Agence régionale de santé (ARS). Elle coordonne un programme pluriannuel d'actions en faveur des plus de 60 ans.

### DES THÉMATIQUES LARGES

Doté d'un budget de 500 000 euros, le programme 2016 concerne notamment des actions collectives de prévention.

### SENSIBILISER AU BIEN VIEILLIR

Sous forme d'ateliers ou de conférences, la prévention vise à faire adopter aux retraités des comportements vertueux, dans des domaines aussi larges que la nutrition, l'exercice physique, la mémoire, la santé bucco-dentaire, la vaccination, etc.

### EN SAVOIR PLUS

Un programme d'activités sera proposé au 4<sup>e</sup> trimestre par l'ADMR, le Régéma (Réseau gérontologique et mémoire), Madopa (centre expert en technologies et services pour le maintien en autonomie des personnes âgées), le comité d'hygiène bucco-dentaire, l'association Siel Bleu (Sport, initiative et loisirs) et les unités personnes âgées/personnes handicapées du Département.

→ Département, Didams, direction Personnes âgées/Personnes handicapées.  
Tél. : 03 25 42 48 77. [www.aube.fr](http://www.aube.fr)

